

Albert-Einstein-Gesamtschule Remscheid Monat Januar 2023

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
02.01.-06.01.2023 KW 1	Lieblingsgericht	Weihnachtsferien	Weihnachtsferien	Weihnachtsferien	Weihnachtsferien	Weihnachtsferien
	Vegetarisches Gericht	Weihnachtsferien	Weihnachtsferien	Weihnachtsferien	Weihnachtsferien	Weihnachtsferien
	Dessert	Weihnachtsferien	Weihnachtsferien	Weihnachtsferien	Weihnachtsferien	Weihnachtsferien
09.01.-13.01.2023 KW 2	Lieblingsgericht	Rinderfrikadelle <R> mit Tomatensoße, Pommes frites und Salat	Schupfnudelpfanne mit Blattspinat und Bio Hirtenkäse <V> dazu Tomaten-Mozzarella-Soße <V>	Herzhaftes Rindergulasch <R> mit Möhren und Kartoffeln	Vegetarische Kartoffelsuppe <V> mit einem Mehrkornbrot und Rohkost	Spaghetti mit Hähnchenbolognese <G> und Hirtenkäse
	Vegetarisches Gericht	Pizza-Schnitte "Margherita" <V>, Beilagensalat	Rührei <V> mit Kohlrabi-Karottengemüse in Kräutersoße und Kartoffeln	Spiralnudeln mit Veggi Bolognese und Rohkost	Linsen-Gemüse-Kartoffeleintopf <V>, Bio Dinkelbrötchen	Blumenkohl-Brokkoli "naturell" mit Sauce Hollandaise und Kartoffeln
	Dessert	Dessertvariation (kann alle Allergene enthalten)	Dessertvariation (kann alle Allergene enthalten)	Dessertvariation (kann alle Allergene enthalten)	Dessertvariation (kann alle Allergene enthalten)	Dessertvariation (kann alle Allergene enthalten)
16.01.-20.01.2023 KW 3	Lieblingsgericht	Hähnchenbrustfilet <G> auf Gemüseis und Cremesoße	Vegetarische Kartoffelpfanne <V> mit einem Beilagensalat	Fischstäbchen <F> mit Rahmspinat und Kartoffeln	Hähnchenkebab <G> mit Ajvar, Reis und einem Salat	Pasta <V> mit Zucchini und Tomatensoße
	Vegetarisches Gericht	Vegetarischer Bohneneintopf mit einem Brötchen	Penne-Nudeln mit Tomatensoße und Kräutern <V> dazu Gemüse	Vegetarische Bolognese <V> mit Nudeln und gerösteten Kürbiskernen	Vegetarische Kartoffelsuppe <V> und einem Brötchen	Reibekuchen "Hausfrauen Art", Apfelmus und ein Beilagensalat
	Dessert	Obst der Saison oder Dessert (kann alle Allergene enthalten)	Obst der Saison oder Dessert (kann alle Allergene enthalten)	Obst der Saison oder Dessert (kann alle Allergene enthalten)	Obst der Saison oder Dessert (kann alle Allergene enthalten)	Obst der Saison oder Dessert (kann alle Allergene enthalten)
23.01.-27.01.2023 KW 4	Lieblingsgericht	Chicken Nuggets aus Hähnchenbrust-Formfleisch, Sweet Chili-Soße, Pommes frites, Beilagensalat	Chili con Carne vom Rind <R>, Kartoffeln und ein Beilagensalat	Pasta, Basilikumsoße, Käse ein kleiner Blattsalat	Crunchy Chicken-Burger mit Pommes frites	Geflügelbratwurst <G> an Rahmerbsen und Kartoffeln
	Vegetarisches Gericht	Vegetarischer Nudelaufbau <V>, Tomatensoße und Salat	Pfannkuchen mit vegetarischer Bolognese gefüllt <V> in Sauerrahmsoße und ein Salat	Erbensuppe vegetarisch <V>, Mehrkornbrötchen	Spitzkohleintopf <V> und ein Mehrkornbrötchen	Falafelbällchen <V> mit Champignonsoße, Kartoffeln und einem Salat
	Dessert	Dessertvariation (kann alle Allergene enthalten)	Dessertvariation (kann alle Allergene enthalten)	Dessertvariation (kann alle Allergene enthalten)	Dessertvariation (kann alle Allergene enthalten)	Dessertvariation (kann alle Allergene enthalten)

30.01.-03.02.2023 KW 5	Lieblingsgericht	Rinderhacksteak mit Gemüse, Rahmsoße, Langkornreis	Fischstäbchen dazu Ofenkartoffeln und ein Beilagensalat	Lahmacun gefüllt Blattsalat mit Tomaten, Gurken und Mais und Kräuterquark	Hähnchen-Brustfilet Knuspermantel, Rahmsoße, Ratatouille, Kartoffeln	Nudeln dazu Tomatensoße <V> mit Zucchini und Hartkäse gerieben
	Vegetarisches Gericht	Gemüse Maultaschen an Cremesoße und Kartoffeln	Käsepasta mit Tomaten-Mozzarella-Soße <V> und Ruccolatopping	Kartoffelgratin mit Champignonsoße und ein Salat	Spiralnudeln mit Gemüsecurry <V>, Krautsalat mit Paprika	Käsespätzle <V> dazu ein Salat
	Dessert	Obst der Saison oder Dessert (kann alle Allergene enthalten)	Obst der Saison oder Dessert (kann alle Allergene enthalten)	Obst der Saison oder Dessert (kann alle Allergene enthalten)	Obst der Saison oder Dessert (kann alle Allergene enthalten)	Obst der Saison oder Dessert (kann alle Allergene enthalten)

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.