

Albert-Einstein-Schule RS Monat Mai 2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
28.04.-02.05.2025 KW 18	Lieblingsgericht	Hühnerfleisch <G> in Gemüse-Tomatensoße dazu Fusilli und geriebenen Käse	Hähnchen-Knusperschnitzel "Wiener Art" <G> auf Kohlrabirahmgemüse dazu Kartoffelpüree	Alaska Seelachs "Fischlis Knusperpanade" <F> auf Dillsoße dazu Kartoffel-Möhrenstampf	Feiertag	Königsberger Klopse <G> in Kapernsoße, Salzkartoffeln, dazu Rote Bete-Salat
	Vegetarisches Gericht	Eieromelette <V> auf Rahmspinat dazu Kartoffelpüree	Penne auf Käsesoße dazu Rote Bete Bacon, Chinakohl- Möhrensalat mit Joghurt-Kräuter Dressing	Geschnetzeltes mit Maiskölbchen, Blumenkohl, Paprika und Soja <V> dazu Langkornreis und Mais-Tomatensalat mit Joghurdressing	Feiertag	Gemüse-Bolognese mit feinen Möhren-, Sellerie- und Lauchwürfelchen <V> auf Gnocchi, dazu geriebenem Gouda
	Dessert	Butterkeks-Milchpudding	Apfel	Naturjoghurt mit Birnenkompott	Feiertag	Honigmelone
05.05.-09.05.2025 KW 19	Lieblingsgericht	Käsesoße "Carbonara Art" mit Putenformschinken und Erbsen <G> dazu Pasta	Rinderfrikadelle <R> auf Tomatenragout dazu Penne	Fischstäbchen <F> auf Rahmspinat dazu Kartoffelpüree	Chicken-Nuggets aus Hähnchenbrust-Formfleisch <G>, Tomatenrahmsoße dazu Bunte Spiralnudeln, Eisbergsalat, Joghurt Dressing Sylter Art	Geflügelfrikadelle <G> mit Currycremesoße, Brokkoli und Langkornreis
	Vegetarisches Gericht	Reibekuchen "Hausfrauen Art" <V> mit Apfelkompott dazu Eisberg-Gurkensalat mit Joghurt-Kräuter Dressing	Gemüsegulasch mit Blumenkohl, Bohnen, Karotten, Erbsen und Kichererbsen, Cremesoße à la Hollandaise dazu Salzkartoffeln	Rösti aus Blumenkohl, Kartoffeln und Käse <V>, Erbsen in Rahm und Salzkartoffeln	Vegetarische Bolognese <V> auf Fusilli dazu Eisberg-Tomatensalat mit Joghurt Dressing Sylter Art	Romanesco mit bunten Möhrenstreifen und grünen Bohnen mit Cremesoße à la Hollandaise und Kartoffelpüree
	Dessert	Naturjoghurt mit Bircher-Müsli	Apfel	Bananenjoghurt	Birne	Schoko-Milchpudding mit Vanillesoße
12.05.-16.05.2025 KW 20	Lieblingsgericht	Geflügelbällchen mit Brokkoli, Petersiliensoße und Langkornreis	Hackstippe aus Rinderhack <R> auf Nudeln dazu ein Gemüse-Mix aus Karotten, Mais, Erbsen, Brechbohnen und Paprika	Schlemmerfilet von Alaska Seelachs mit Kräuterauflage "Bordelaiser Style" auf Gemüse-Langkornreis dazu Eisbergsalat mit Gurke,Tomate und Joghurt-Kräuter Dressing	Linseneintopf aus Linsen, Kartoffeln, Sellerie, und Möhren mit Geflügelwürstchenscheiben <G> dazu ein Kaiserbrötchen	Hähnchenragout in heller Gemüsesoße mit feinen Gemüestreifen aus Möhren, Porree und Sellerie <V>, dazu Salzkartoffeln
	Vegetarisches Gericht	Blumenkohl mit Hollandaise und Käse überbacken <V>, Helle Soße und Salzkartoffeln	Vegetarisches Chili mit Kidneybohnen, Tomaten, Paprika und Mais <V> dazu Langkornreis und Eisbergsalat mit French-Dressing	Rührei <V> auf Möhren in Rahmsoße dazu Kartoffelpüree	"Gemüse-Köttbullar" aus Erbsen, Mais, Möhren und Grünkohl <V> auf Penne mit Tomaten-Käsesoße	Gemüsefrikadelle aus Möhren, Pastinaken, Erbsen, Romanesco und Mais <V> mit Kleine Pellkartoffeln und Kräuterquark
	Dessert	Naturjoghurt mit Bircher-Müsli	Apfel	Bananenjoghurt	Birne	Schoko-Milchpudding mit Vanillesoße
19.05.-23.05.2025 KW 21	Lieblingsgericht	Rinderfrikadelle <R> mit Brokkoli, Petersiliensoße und Langkornreis	Hähnchenbruststreifen <G> auf Tomatensoße dazu Penne und geriebenen Käse	Fischfrikadelle <F>, Rahmspinat, Kartoffelpüree	Geflügel-Currywurst <G>, Tomatenketchup, Wellenschnittpommes, Eisberg-Gurkensalat mit Joghurt-Kräuter Dressing	Herzhaftes Rindergulasch <R> auf Vollkorn-Penne, dau Erbsen
	Vegetarisches Gericht	Kartoffel-Blumenkohl-Möhren-Auflauf <V>	Quinoa-Erbsen-Frikadelle <V> auf Langkornreis mit Kräutersoße	Kleine Pellkartoffeln, Kräuterquarkdip, Bauernsalat mit Gurke, Paprika, Tomaten, Mais und Eisberg <V>, Italienisches Dressing	gekochte Eier <V> in Senfsoße dazu Leipziger Allerlei aus Erbsen, Karotten und Spargel und Salzkartoffeln	Tomaten-Käse-Soße mit Mais auf Bio Vollkorn-Spaghetti
	Dessert	Birne	Schoko-Milchpudding	Apfel	Banane	Naturjoghurt "Stracciatella Art" mit Schoko-Streuseln

26.05.-30.05.2025 KW 22	Liebblingsgericht	Rinderbolognese mit Tomaten, Lauch und Möhren <R> auf Nudeln	Geflügel Cevapcici <G> mit Paprikadip, Risi-Bisi und Krautsalat mit Paprika	Alaska-Seelachsschnitte, natur, gebraten, <F>, Velouté, Erbsen und Möhrengemüse, Salzkartoffeln	Feiertag	Rinderfrikadelle <R> in Curry-Tomaten-Soße mit Erbsen, Pommes frites
	Vegetarisches Gericht	Brokkoli in Käsesoße <V>, Salzkartoffeln	Schupfnudeln <V> in Helle Rahmsoße dazu Erbsen und geriebenen Käse	Milchreis <V> mit Zimt und Zucker	Feiertag	Vegane "Kibberlinge" aus Schwarzwurzeln, Jack Frucht und Blumenkohl <V>, Kohlrabi in Petersiliensoße, Langkornreis
	Dessert	Quarkspeise mit Früchte Müsli	Apfel	Buttermilchdessert Limette Zitrone	Feiertag	Vanilla-Milchpudding mit Schokosoße

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.