

Albert-Einstein-Schule RS Monat April 2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
31.03.-04.04.2025 KW 14	Lieblingsgericht	Käsesoße "Carbonara Art" mit Putenformschinken und Erbsen <G> dazu Pasta	Rinderfrikadelle <R> auf Tomatenragout dazu Penne	Fischstäbchen <F> auf Rahmspinat dazu Kartoffelpüree	Chicken-Nuggets aus Hähnchenbrust-Formfleisch <G>, Tomatenrahmsauce dazu Bunte Spiralnudeln, Eisbergsalat, Joghurt Dressing Sylter Art	Geflügelfrikadelle <G> mit Currycremesoße, Brokkoli und Langkornreis
	Vegetarisches Gericht	Reibekuchen "Hausfrauen Art" <V> mit Apfelkompott dazu Eisberg-Gurkensalat mit Joghurt-Kräuter Dressing	Gemüsegulasch mit Blumenkohl, Bohnen, Karotten, Erbsen und Kichererbsen, Cremesoße à la Hollandaise dazu Salzkartoffeln	Rösti aus Blumenkohl, Kartoffeln und Käse <V>, Erbsen in Rahm und Salzkartoffeln	Vegetarische Bolognese <V> auf Fusilli dazu Eisberg-Tomatensalat mit Joghurt Dressing Sylter Art	Romanesco mit bunten Möhrenstreifen und grünen Bohnen mit Cremesoße à la Hollandaise und Kartoffelpüree
	Dessert	Naturjoghurt mit Bircher-Müsli	Apfel	Bananenjoghurt	Birne	Schoko-Milchpudding mit Vanillesoße
07.04.-11.04.2025 KW 15	Lieblingsgericht	Geflügelbällchen mit Brokkoli, Petersiliensoße und Langkornreis	Hackstippe aus Rinderhack <R> auf Nudeln dazu ein Gemüse-Mix aus Karotten, Mais, Erbsen, Brechbohnen und Paprika	Schlemmerfilet von Alaska Seelachs mit Kräuterauflage "Bordelaiser Style" auf Gemüse-Langkornreis dazu Eisbergsalat mit Gurke, Tomate und Joghurt-Kräuter Dressing	Linseneintopf aus Linsen, Kartoffeln, Sellerie, und Möhren mit Geflügelwürstchenscheiben <G> dazu ein Kaiserbrötchen	Hähnchenragout in heller Gemüsesoße mit feinen Gemüsestreifen aus Möhren, Porree und Sellerie <V>, dazu Salzkartoffeln
	Vegetarisches Gericht	Blumenkohl mit Hollandaise und Käse überbacken <V>, Helle Soße und Salzkartoffeln	Vegetarisches Chili mit Kidneybohnen, Tomaten, Paprika und Mais <V> dazu Langkornreis und Eisbergsalat mit French-Dressing	Rührei <V> auf Möhren in Rahmsauce dazu Kartoffelpüree	"Gemüse-Köttbullar" aus Erbsen, Mais, Möhren und Grünkohl <V> auf Penne mit Tomaten-Käsesoße	Gemüsefrikadelle aus Möhren, Pastinaken, Erbsen, Romanesco und Mais <V> mit Kleine Pellkartoffeln und Kräuterquark
	Dessert	Naturjoghurt mit Bircher-Müsli	Apfel	Bananenjoghurt	Birne	Schoko-Milchpudding mit Vanillesoße
14.04.-18.04.2025 KW 16	Lieblingsgericht	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
	Vegetarisches Gericht	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
	Dessert	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
21.04.-25.04.2025 KW 17	Lieblingsgericht	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
	Vegetarisches Gericht	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
	Dessert	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien

28.04.-02.05.2025 KW 18	Liebblingsgericht	Hühnerfleisch <G> in Gemüse-Tomatensoße dazu Fusilli und geriebenen Käse	Hähnchen-Knusperschnitzel "Wiener Art" <G> auf Kohlrabirahmgemüse dazu Kartoffelpüree	Alaska Seelachs "Fischlis Knusperpanade" <F> auf Dillssoße dazu Kartoffel-Möhrenstampf	Feiertag	Königsberger Klopse <G> in Kapernsoße, Salzkartoffeln, dazu Rote Bete-Salat
	Vegetarisches Gericht	Eieromelette <V> auf Rahmspinat dazu Kartoffelpüree	Penne auf Käsesoße dazu Rote Bete Bacon, Chinakohl- Möhrensalat mit Joghurt-Kräuter Dressing	Geschnetzeltes mit Maiskölbchen, Blumenkohl, Paprika und Soja <V> dazu Langkomreis und Mais-Tomatensalat mit Joghurdressing	Feiertag	Gemüse-Bolognese mit feinen Möhren-, Sellerie- und Lauchwürfelchen <V> auf Gnocchi, dazu geriebenem Gouda
	Dessert	Butterkeks-Milchpudding	Apfel	Naturjoghurt mit Birnenkompott	Feiertag	Honigmelone

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.