

Albert-Einstein-Gesamtschule Remscheid Monat Oktober 2022

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
03.10.-07.10.2022 KW 40	Lieblingsgericht	Herbstferien	Herbstferien	Herbstferien	Herbstferien	
	Vegetarisches Gericht	Herbstferien	Herbstferien	Herbstferien	Herbstferien	
	Dessert	Herbstferien	Herbstferien	Herbstferien	Herbstferien	
10.10.-14.10.2022 KW 41	Lieblingsgericht	Herbstferien	Herbstferien	Herbstferien	Herbstferien	
	Vegetarisches Gericht	Herbstferien	Herbstferien	Herbstferien	Herbstferien	
	Dessert	Herbstferien	Herbstferien	Herbstferien	Herbstferien	
17.10.-21.10.2022 KW 42	Lieblingsgericht	Hähnchen-Brustfilet Knuspermantel, Rahmsoße, Ratatouille, Kartoffeln	Orecchiette, Tomatensoße "Italia" <V>, Zucchini-scheiben, Hartkäse gerieben	Rinderhacksteak, Balkangemüse, Braune Rahmsoße, Naturreis	Fischstäbchen "Crunchy", Ofen-Drillinge mit Schale, Beilagensalat und Kürbiskerne	Lahmacun, Bunter Blattsalat mit Tomaten, Gurken und Mais, Kräuterquark
	Vegetarisches Gericht	Vollkorn Fusilli, Gemüsecurry aus Blumenkohl, Brokkoli, Möhren, Paprika und Zuckerschoten in einer pikanten Currysoße <V>, Rohkost	Käsespätzle mit milder Zwiebel-Sahnesoße überbacken <V>, Rohkost	Gemüse Maultaschen, helle Cremesoße, Kartoffeln	Raviolini Formaggio, Tomaten-Mozzarella-Soße <V>, Ruccolatopping	Kartoffelgratin, Helle Champignonsoße, Beilagensalat
	Dessert	Obst der Saison oder Dessert (kann alle Allergene enthalten)	Obst der Saison oder Dessert (kann alle Allergene enthalten)	Obst der Saison oder Dessert (kann alle Allergene enthalten)	Obst der Saison oder Dessert (kann alle Allergene enthalten)	Obst der Saison oder Dessert (kann alle Allergene enthalten)
24.10.-28.10.2022 KW 43	Lieblingsgericht	Gebackene Hähnchenkeulen Drum Sticks, Gemüsecurry aus Blumenkohl, Brokkoli, Möhren, Paprika und Zuckerschoten in einer pikanten Currysoße <V>, Langkornreis	Backfisch aus Alaska Seelachs, Kartoffelsalat, Bunter Rohkost-Teller mit Möhren, Kohlrabi, Gurke, Paprika und Tomaten	Geflügel-Currywurst in milder Tomatensoße <G>, Brokkoli, Kartoffelspalten mit Schale mit gewürzter Knuspernschicht	Bandnudeln, Käsesoße, Eisbergsalat mit Tomate, Paprika und Gurke	Rinderfrikadelle <R>, Bratensoße, Kohlrabi, Kartoffeln
	Vegetarisches Gericht	Kaiserschmarrn ohne Rosinen <V>, Vanillesoße	Vegetarisches Schnitzel, Tomatensoße, Paprikagemüse, Naturreis	Cappellini Tomaten-Basilikum, Tomatensoße <V>, Beilagensalat	Eieromelette <V>, Rahmspinat, Kartoffelpüree	Vollkorn-Penne mit Tomatensoße "Italia" und Rucola-Tomaten-Parmesan-Topping, Sonnenblumenkerne
	Dessert	Yo-Fruit Erdbeere	Banane	Birne	Knusper-Orangenjoghurt mit Sesam	Apfel

31.10.-04.11.2022 KW 44	Liebblingsgericht	Herzhaftes Rindergulasch <R>, Möhren, Kartoffeln	Vegetarische Kartoffelsuppe <V>, Mehrkornbrot, Rohkost aus gelber Paprika, Gurke, Cherry-Tomate und Möhren	Spaghetti mit Geflügelbolognese <G>	"Köfte" kleine Frikadellen aus Rindfleisch und Bulgur <R>, Tomatensoße " Italia", Pommes frites, Eisbergsalat	Gemüse-Frikadelle "Hausfrauen Art" <V>, Tomaten-Mozzarella-Soße <V>, Naturreis
	Vegetarisches Gericht	Vollkorn Fusilli, Sojabolognese mit Maiskolben, Paprika und Blumenkohl <V>, Rohkost Kohlrabi	Linsen-Gemüse-Kartoffeleintopf <V>, Bio Dinkelbrötchen	Blumenkohl-Brokkoli-Gemüse <V> mit Topping geröstete Sonnenblumenkerne, Sauce à la Hollandaise, Kartoffeln	Fit Pizza Margherita Speciale <V>, Salatteller mit Eisbergsalat, Mais und Tomaten, Limettendressing	Rührei <V>, Kohlrabi-Karottengemüse in Kräutersoße, Kartoffeln, Rohkost aus Roter Paprika, Kohlrabi, Möhre und Tomate
	Dessert	Joghurt mit Pflaumenkompott	Banane	Birne	Yo-Fruit Pfirsich-Maracuja	Apfel

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.