

Albert-Einstein-Gesamtschule Remscheid Monat November 2022

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
31.10.-04.11.2022 KW 44	Lieblingsgericht	Herzhaftes Rindergulasch <R> mit Möhren und Kartoffeln	Allerheiligen	Spaghetti mit Geflügelbolognese <G>	Rinderfrikadellen mit Tomatensoße, Pommes frites und Salat	Gemüsefrikadelle <V> mit Tomaten-Mozzarella-Soße <V> und Reis
	Vegetarisches Gericht	Nudeln mit Veggi Bolognese und Rohkost	Allerheiligen	Blumenkohl-Brokkoli-Gemüse <V> mit Sauce Hollandaise und Kartoffeln	Pizza Margherita <V> mit einem Salat	Rührei <V> mit Kohlrabi-Karottengemüse in Kräutersoße und Kartoffeln
	Dessert	Dessertvariation (kann alle Allergene enthalten)	Allerheiligen	Dessertvariation (kann alle Allergene enthalten)	Dessertvariation (kann alle Allergene enthalten)	Dessertvariation (kann alle Allergene enthalten)
07.11.-11.11.2022 KW 45	Lieblingsgericht	Fischstäbchen <F> mit Rahmspinat und Kartoffeln	Hähnchenkebab<G> mit Ajvar, Reis und einem Salat	Pasta <V> mit Zucchini und Tomatensoße	Hähnchenbrustfilet <G> auf Gemüseris und Cremesoße	Vegetarische Kartoffelpfanne <V> mit einem Beilagensalat
	Vegetarisches Gericht	Vegetarische Bolognese <V> mit Nudeln und gerösteten Kürbiskernen	Vegetarische Kartoffelsuppe <V> und einem Brötchen	4 StückReibekuchen <V>, Apfelmus und ein Beilagensalat	Vegetarischer Bohneneintopf mit einem Brötchen	Nudeln mit Tomatensoße und Kräutern <V> dazu Gemüse
	Dessert	Obst der Saison oder Dessert (kann alle Allergene enthalten)	Obst der Saison oder Dessert (kann alle Allergene enthalten)	Obst der Saison oder Dessert (kann alle Allergene enthalten)	Obst der Saison oder Dessert (kann alle Allergene enthalten)	Obst der Saison oder Dessert (kann alle Allergene enthalten)
14.11.-18.11.2022 KW 46	Lieblingsgericht	Pasta, Basilikumsoße, Käse ein kleiner Blattsalat	Crispy Chicken Burger mit Pommes frites	Geflügelbratwurst <G> an Rahmerbsen und Kartoffeln	Chicken Nuggets <G>, Sweet Chili-Soße, Pommes frites, Beilagensalat	Chili con Carne vom Rind <R>, Kartoffeln und ein Beilagensalat
	Vegetarisches Gericht	Erbsensuppe vegetarisch <V> und ein Brötchen	Spitzkohleintopf <V> und ein Mehrkornbrötchen	Falafelbällchen <V> mit Champignonsoße, Kartoffeln und einem Salat	Vegetarischer Nudelauflauf <V>, Tomatensoße und Salat	Pfannkuchen mit vegetarischer Bolognese gefüllt <V> in Sauerrahmsoße und ein Salat
	Dessert	Dessertvariation (kann alle Allergene enthalten)	Dessertvariation (kann alle Allergene enthalten)	Dessertvariation (kann alle Allergene enthalten)	Dessertvariation (kann alle Allergene enthalten)	Dessertvariation (kann alle Allergene enthalten)
21.11.-25.11.2022 KW 47	Lieblingsgericht	Lahmacun gefüllt Blattsalat mit Tomaten, Gurken und Mais und Kräuterquark	Hähnchen-Brustfilet Knuspermantel, Rahmsoße, Ratatouille, Kartoffeln	Nudeln dazu Tomatensoße <V> mit Zucchini und Hartkäse gerieben	Rinderhacksteak mit Gemüse, Rahmsoße und Reis	Fischstäbchen dazu Ofenkartoffeln und ein Beilagensalat
	Vegetarisches Gericht	Kartoffelgratin mit Champignonsoße und ein Salat	Nudeln mit Gemüsecurry <V> und Gurkensalat	Käsespätzle <V> dazu ein Salat	Gemüse Maultaschen an Cremesoße und Kartoffeln	Käsepasta mit Tomaten-Mozzarella-Soße <V> und Ruccolatopping
	Dessert	Obst der Saison oder Dessert (kann alle Allergene enthalten)	Obst der Saison oder Dessert (kann alle Allergene enthalten)	Obst der Saison oder Dessert (kann alle Allergene enthalten)	Obst der Saison oder Dessert (kann alle Allergene enthalten)	Obst der Saison oder Dessert (kann alle Allergene enthalten)

28.11.-02.12.2022 KW 48	Lieblingsgericht	Rinderfrikadelle <R> mit Bratensoße, Kohlrabi und Kartoffeln	Hähnchenkeulen mit Gemüsecurry <V> und Reis	Backfisch mit Kartoffelsalat und Remoulade	Geflügel-Currywurst in Tomatensoße <G> mit Möhren und Wedges	Bandnudeln mit Käsesoße und Salat
	Vegetarisches Gericht	Vollkornnudeln mit Tomatensoße <V>	Kaiserschmarrn ohne Rosinen <V> dazu Vanillesoße	Blumenkohl-Kartoffelrösti mit Tomatensoße und Paprikagemüse dazu Naturreis	Gefüllte Pasta mit Tomatensoße <V> und einem Beilagensalat	Eieromelette <V> auf Rahmspinat dazu Kartoffelpüree
	Dessert	Dessertvariation (kann alle Allergene enthalten)	Dessertvariation (kann alle Allergene enthalten)	Dessertvariation (kann alle Allergene enthalten)	Dessertvariation (kann alle Allergene enthalten)	Dessertvariation (kann alle Allergene enthalten)

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.