

Albert-Einstein-Gesamtschule Remscheid Monat Juni 2022

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
30.05.-03.06.2022 KW 22	Lieblingsgericht	Rinderhacksteak, Balkangemüse, Braune Rahmsoße, Naturreis	Fischhappen im Backteig <F>, Ofen-Drillinge mit Schale, Beilagensalat und Kürbiskerne	Lahmacun, Bunter Blattsalat mit Tomaten, Gurken und Mais, Kräuterquark	Hähnchen-Brustfilet Knuspermantel, Rahmsoße, Ratatouille, Kartoffeln	Orecchiette, Tomatensoße "Italia" <V>, Zucchini-scheiben, Hartkäse gerieben
	Vegetarisches Gericht	Gemüse Maultaschen, helle Cremesoße, Kartoffeln	Raviolini Formaggio, Tomaten-Mozzarella-Soße <V>, Ruccolatopping	Kartoffelgratin, Helle Champignonsoße, Beilagensalat	Vollkorn Fusilli, Gemüsecurry aus Blumenkohl, Brokkoli, Möhren, Paprika und Zuckerschoten in einer pikanten Currysoße <V>, Rohkost	Käsespätzle mit milder Zwiebel-Sahnesoße überbacken <V>, Rohkost
	Dessert	Obst der Saison oder Dessert (kann alle Allergene enthalten)	Obst der Saison oder Dessert (kann alle Allergene enthalten)	Obst der Saison oder Dessert (kann alle Allergene enthalten)	Obst der Saison oder Dessert (kann alle Allergene enthalten)	Obst der Saison oder Dessert (kann alle Allergene enthalten)
06.06.-10.06.2022 KW 23	Lieblingsgericht	Pfingsten	Lachsstücke in Dillcremesoße <F>, Brokkoli, Kartoffeln	Gebackene Hähnchenkeulen Drum Sticks, Gemüsecurry aus Blumenkohl, Brokkoli, Möhren, Paprika und Zuckerschoten in einer pikanten Currysoße <V>, Langkomreis	Rinderfrikadelle <R>, Bratensoße, Kohlrabi, Kartoffeln	Bandnudeln, Käsesoße, Eisbergsalat mit Tomate, Paprika und Gurke
	Vegetarisches Gericht	Pfingsten	Cappellini Tomaten-Basilikum, Tomatensoße <V>, Beilagensalat	Eieromelette <V>, Rahmspinat, Kartoffelpüree	Vollkorn-Penne mit Tomatensoße "Italia" und Rucola-Tomaten-Parmesan-Topping, Sonnenblumenkerne	Kaiserschmarrn ohne Rosinen <V>, Vanillesoße
	Dessert	Pfingsten	Birne	Knusper-Orangenjoghurt mit Sesam	Apfel	Yo-Fruit Erdbeere
13.06.-17.06.2022 KW 24	Lieblingsgericht	Vegetarische Kartoffelsuppe <V>, Mehrkornbrot, Rohkost aus gelber Paprika, Gurke, Cherry-Tomate und Möhren	Kartoffelklöße <V>, Erbsengemüse, Petersilienssoße	Geflügel-Currywurst in Soße <G>, Pommes frites, Eisbergsalat	Fronleichnam	Herzhaftes Rindergulasch <R>, Rosenkohl, Kartoffeln
	Vegetarisches Gericht	Linsen-Gemüse-Kartoffeleintopf <V>, Bio Dinkelbrötchen	Blumenkohl-Brokkoli-Gemüse <V> mit Topping geröstete Sonnenblumenkerne, Sauce à la Hollandaise, Kartoffeln	Fit Pizza Margherita Speziale <V>, Salatteller mit Eisbergsalat, Mais und Tomaten, Limettendressing	Fronleichnam	Vollkorn Fusilli, Sojabolognese mit Maiskolben, Paprika und Blumenkohl <V>, Rohkost Kohlrabi
	Dessert	Banane	Birne	Yo-Fruit Pfirsich-Maracuja	Fronleichnam	Joghurt mit Pflaumenkompott
20.06.-24.06.2022 KW 25	Lieblingsgericht	Hähnchen Kebabfleisch <G>, Ajvar-Quark, Langkomreis, gemischte Salatbeilage	Raviolini Ratatouille <V>, Zucchini-scheiben, Tomatensoße, Rohkost	Gebratenes Hähnchenbrustfilet <G> auf Gemüsereis mit Mais, Kidney Bohnen, Karotten und Brechbohnen und Helle Cremesoße	Vegetarische Kartoffelsuppe mit Möhren, Zwiebeln, Porree und Sellerie <V>, Rohkost aus gelber Paprika, Gurke, Cherry-Tomate und Möhren, Kräuterquark	Panierte Fischstäbchen <F>, Blattspinat in Cremesoße, gebackene Drillinge mit Schale
	Vegetarisches Gericht	Vegetarische Bolognese <V>, Penne-Nudeln mit gerösteten Kürbiskernen	Reibekuchen "Hausfrauen Art" <V>, Apfelmark, Beilagensalat	Kartoffel-Möhren-Eintopf <V>, Mehrkornbrötchen, Rohkost Gurkensticks und Cherry-Tomaten	Vollkorn Fusilli, Tomatensoße mit Kräutern <V>, Erbsen-Mais-Paprika-Mix	Vegetarische Kartoffelpfanne mit grüne Bohnen, Paprika, Kidneybohnen und Zwiebeln <V> und ein Beilagensalat mit Sonnenblumenkerne
	Dessert	Obst der Saison oder Dessert (kann alle Allergene enthalten)	Obst der Saison oder Dessert (kann alle Allergene enthalten)	Obst der Saison oder Dessert (kann alle Allergene enthalten)	Obst der Saison oder Dessert (kann alle Allergene enthalten)	Obst der Saison oder Dessert (kann alle Allergene enthalten)

27.06.-01.07.2022 KW 26	Lieblingsgericht	Sommerferien	Sommerferien	Sommerferien	Sommerferien	Sommerferien
	Vegetarisches Gericht	Sommerferien	Sommerferien	Sommerferien	Sommerferien	Sommerferien
	Dessert	Sommerferien	Sommerferien	Sommerferien	Sommerferien	Sommerferien

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.