

Albert-Einstein-Gesamtschule Remscheid Monat Dezember 2023

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
27.11.-01.12.2023 KW 48	Lieblingsgericht	Schupfnudelpfanne mit Blattspinat und Bio Hirtenkäse <V> dazu Tomaten-Mozzarella-Soße <V>	Herzhaftes Rindergulasch <R> mit Möhren und Kartoffeln	Vegetarische Kartoffelsuppe <V> mit einem Mehrkornbrot	Spaghetti mit Hähnchenbolognese <G> und Hirtenkäse	Rinderfrikadelle <R> mit Tomatensoße, Pommes frites und Salat
	Vegetarisches Gericht	Rührei <V> mit Kohlrabi-Karottengemüse in Kräutersoße und Kartoffeln	Spiralnudeln mit Veggi Bolognese und Rohkost	Linsen-Gemüse-Kartoffeleintopf <V>, Mehrkornbrötchen	Blumenkohl-Brokkoli "naturell" mit Sauce Hollandaise und Kartoffeln	Pizza-Schnitte "Margherita" <V>, Beilagensalat
	Dessert	Dessertvariation (kann alle Allergene enthalten)	Dessertvariation (kann alle Allergene enthalten)	Dessertvariation (kann alle Allergene enthalten)	Dessertvariation (kann alle Allergene enthalten)	Dessertvariation (kann alle Allergene enthalten)
04.12.-08.12.2023 KW 49	Lieblingsgericht	Pasta, Frühlingszwiebelsoße, Käse ein kleiner Blattsalat	Crunchy Chicken-Burger mit Pommes frites	Geflügelbratwurst <G> an Rahmerbsen, Salzkartoffeln	Chicken Nuggets aus Hähnchenbrust-Formfleisch, Sweet Chili-Soße, Pommes frites, Beilagensalat	Chili con Carne vom Rind <R>, Salzkartoffeln und ein Beilagensalat
	Vegetarisches Gericht	Erbsensuppe vegetarisch <V>, Mehrkornbrötchen	Spitzkohleintopf <V> und ein Mehrkornbrötchen	Falafelbällchen <V> mit Champignonsoße, Kartoffeln und einem Salat	Gemüseauflauf, Tomatensoße, Beilagensalat	Pfannkuchen mit vegetarischer Bolognese gefüllt <V> in Sauerrahmsoße und ein Salat
	Dessert	Dessertvariation (kann alle Allergene enthalten)	Dessertvariation (kann alle Allergene enthalten)	Dessertvariation (kann alle Allergene enthalten)	Dessertvariation (kann alle Allergene enthalten)	Dessertvariation (kann alle Allergene enthalten)
11.12.-15.12.2023 KW 50	Lieblingsgericht	Vegetarische Kartoffelpfanne <V> mit einem Beilagensalat	Fischstäbchen <F> mit Rahmspinat und Kartoffeln	Geflügel-Cevapcici<G> mit Ajvar, Reis und einem Salat	Pasta <V> mit Zucchini und Tomatensoße	Hähnchenbrustfilet <G> auf Gemüsereis, Velouté
	Vegetarisches Gericht	Penne-Nudeln mit Tomatensoße und Kräutern <V>, Gemüse	Vegetarische Bolognese <V> mit Nudeln und gerösteten Kürbiskernen	Vegetarische Kartoffelsuppe <V> und einem Brötchen	Reibekuchen "Hausfrauen Art", Apfelmus und ein Beilagensalat	Vegetarischer Bohneneintopf mit einem Brötchen
	Dessert	Obst der Saison oder Dessert (kann alle Allergene enthalten)	Obst der Saison oder Dessert (kann alle Allergene enthalten)	Obst der Saison oder Dessert (kann alle Allergene enthalten)	Obst der Saison oder Dessert (kann alle Allergene enthalten)	Obst der Saison oder Dessert (kann alle Allergene enthalten)
18.12.-22.12.2023 KW 51	Lieblingsgericht	Fischstäbchen dazu Ofenkartoffeln und ein Beilagensalat	Lahmacun, Tomatensalat und Kräuterquark	Hähnchen-Brustfilet Knuspermantel, Geflügelrahmsoße, Gemüse, Kartoffeln	Ferien	Ferien
	Vegetarisches Gericht	Käsepasta mit Tomaten-Mozzarella-Soße <V> und Ruccolatopping	Kartoffelgratin, Champignonsoße und ein Salat	Spiralnudeln mit Gemüsecurry <V>, Krautsalat mit Paprika	Ferien	Ferien
	Dessert	Obst der Saison oder Dessert (kann alle Allergene enthalten)	Obst der Saison oder Dessert (kann alle Allergene enthalten)	Obst der Saison oder Dessert (kann alle Allergene enthalten)	Ferien	Ferien

25.12.-29.12.2023 KW 52	Liebblingsgericht	Weihnachten	Weihnachten	Ferien	Ferien	Ferien
	Vegetarisches Gericht	Weihnachten	Weihnachten	Ferien	Ferien	Ferien
	Dessert	Weihnachten	Weihnachten	Ferien	Ferien	Ferien

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.