

## Albert-Einstein-Gesamtschule Remscheid Monat Dezember 2022

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
28.11.-02.12.2022 KW 48	<b>Lieblingsgericht</b>	Rinderfrikadelle <R> mit Bratensoße, Kohlrabi und Kartoffeln	Hähnchenkeulen mit Gemüsecurry <V> und Reis	Backfisch mit Kartoffelsalat und Remoulade	Geflügel-Currywurst in Tomatensoße <G> mit Möhren und Wedges	Bandnudeln mit Käsesoße und Salat
	<b>Vegetarisches Gericht</b>	Vollkornnudeln mit Tomatensoße <V>	Kaiserschmarrn ohne Rosinen <V> dazu Vanillesoße	Blumenkohl-Kartoffelrösti mit Tomatensoße und Paprikagemüse dazu Naturreis	Gefüllte Pasta mit Tomatensoße <V> und einem Beilagensalat	Eieromelette <V> auf Rahmspinat dazu Kartoffelpüree
	<b>Dessert</b>	Dessertvariation (kann alle Allergene enthalten)	Dessertvariation (kann alle Allergene enthalten)	Dessertvariation (kann alle Allergene enthalten)	Dessertvariation (kann alle Allergene enthalten)	Dessertvariation (kann alle Allergene enthalten)
05.12.-09.12.2022 KW 49	<b>Lieblingsgericht</b>	Schupfnudelpfanne mit Blattspinat und Bio Hirtenkäse <V> dazu Tomaten-Mozzarella-soße <V>	Herzhaftes Rindergulasch <R> mit Möhren und Kartoffeln	Vegetarische Kartoffelsuppe <V> mit einem Mehrkornbrot und Rohkost	Spaghetti mit Geflügelbolognese <G>	Rinderfrikadellen mit Tomatensoße, Pommes frites und Salat
	<b>Vegetarisches Gericht</b>	Rührei <V> mit Kohlrabi-Karottengemüse in Kräutersoße und Kartoffeln	Nudeln mit Veggi Bolognese und Rohkost	Linsen-Gemüse-Kartoffeleintopf <V>, Bio Dinkelbrötchen	Blumenkohl-Brokkoli "naturell" mit Sauce Hollandaise und Kartoffeln	Pizza Margherita <V> mit einem Salat
	<b>Dessert</b>	Dessertvariation (kann alle Allergene enthalten)	Dessertvariation (kann alle Allergene enthalten)	Dessertvariation (kann alle Allergene enthalten)	Dessertvariation (kann alle Allergene enthalten)	Dessertvariation (kann alle Allergene enthalten)
12.12.-16.12.2022 KW 50	<b>Lieblingsgericht</b>	Vegetarische Kartoffelpfanne <V> mit einem Beilagensalat	Fischstäbchen <F> mit Rahmspinat und Kartoffeln	Hähnchenkebab<G> mit Ajvar, Reis und einem Salat	Pasta <V> mit Zucchini und Tomatensoße	Hähnchenbrustfilet <G> auf Gemüseis und Cremesoße
	<b>Vegetarisches Gericht</b>	Nudeln mit Tomatensoße und Kräutern <V> dazu Gemüse	Vegetarische Bolognese <V> mit Nudeln und gerösteten Kürbiskernen	Vegetarische Kartoffelsuppe <V> und einem Brötchen	4 StückReibekuchen <V>, Apfelmus und ein Beilagensalat	Vegetarischer Bohneneintopf mit einem Brötchen
	<b>Dessert</b>	Obst der Saison oder Dessert (kann alle Allergene enthalten)	Obst der Saison oder Dessert (kann alle Allergene enthalten)	Obst der Saison oder Dessert (kann alle Allergene enthalten)	Obst der Saison oder Dessert (kann alle Allergene enthalten)	Obst der Saison oder Dessert (kann alle Allergene enthalten)
19.12.-23.12.2022 KW 51	<b>Lieblingsgericht</b>	Chili con Carne vom Rind <R>, Kartoffeln und ein Beilagensalat	Pasta, Basilikumsoße, Käse ein kleiner Blattsalat	Crispy Chicken Burger mit Pommes frites	Geflügelbratwurst <G> an Rahmerbsen und Kartoffeln	Weihnachtsferien
	<b>Vegetarisches Gericht</b>	Pfannkuchen mit vegetarischer Bolognese gefüllt <V> in Sauerrahmsauce und ein Salat	Erbsensuppe vegetarisch <V> und ein Brötchen	Spitzkohleintopf <V> und ein Mehrkornbrötchen	Falafelbällchen <V> mit Champignonsoße, Kartoffeln und einem Salat	Weihnachtsferien
	<b>Dessert</b>	Dessertvariation (kann alle Allergene enthalten)	Dessertvariation (kann alle Allergene enthalten)	Dessertvariation (kann alle Allergene enthalten)	Dessertvariation (kann alle Allergene enthalten)	Weihnachtsferien

26.12.-30.12.2022 KW 52	<b>Lieblingsgericht</b>	Weihnachtsferien	Weihnachtsferien	Weihnachtsferien	Weihnachtsferien	Weihnachtsferien
	<b>Vegetarisches Gericht</b>	Weihnachtsferien	Weihnachtsferien	Weihnachtsferien	Weihnachtsferien	Weihnachtsferien
	<b>Dessert</b>	Weihnachtsferien	Weihnachtsferien	Weihnachtsferien	Weihnachtsferien	Weihnachtsferien

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.