

Albert-Einstein-Gesamtschule Remscheid Monat August 2022

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | |
|----------------------------|------------------------------|---|---|--|---|---|
| 01.08.-05.08.2022 KW 31 | Lieblingsgericht | Sommerferien | Sommerferien | Sommerferien | Sommerferien | |
| | Vegetarisches Gericht | Sommerferien | Sommerferien | Sommerferien | Sommerferien | |
| | Dessert | Sommerferien | Sommerferien | Sommerferien | Sommerferien | |
| 08.08.-12.08.2022 KW 32 | Lieblingsgericht | Sommerferien | Sommerferien | Fischstäbchen "Crunchy", Ofen-Drillinge mit Schale, Beilagensalat und Kürbiskerne | Lahmacun, Bunter Blattsalat mit Tomaten, Gurken und Mais, Kräuterquark | Hähnchen-Brustfilet Knuspermantel, Rahmsoße, Ratatouille, Kartoffeln |
| | Vegetarisches Gericht | Sommerferien | Sommerferien | Raviolini Formaggio, Tomaten-Mozzarella-Soße <V>, Ruccolatopping | Kartoffelgratin, Helle Champignonsoße, Beilagensalat | Vollkorn Fusilli, Gemüsecurry aus Blumenkohl, Brokkoli, Möhren, Paprika und Zuckerschoten in einer pikanten Currysoße <V>, Rohkost |
| | Dessert | Sommerferien | Sommerferien | Obst der Saison oder Dessert (kann alle Allergene enthalten) | Obst der Saison oder Dessert (kann alle Allergene enthalten) | Obst der Saison oder Dessert (kann alle Allergene enthalten) |
| 15.08.-19.08.2022 KW 33 | Lieblingsgericht | Backfisch aus Alaska Seelachs, Kartoffelsalat, Bunter Rohkost-Teller mit Möhren, Kohlrabi, Gurke, Paprika und Tomaten | Geflügel-Currywurst in milder Tomatensoße <G>, Brokkoli, Kartoffelspalten mit Schale mit gewürzter Knusperschicht | Bandnudeln, Käsesoße, Eisbergsalat mit Tomate, Paprika und Gurke | Rinderfrikadelle <R>, Bratensoße, Kohlrabi, Kartoffeln | Gebackene Hähnchenkeulen Drum Sticks, Gemüsecurry aus Blumenkohl, Brokkoli, Möhren, Paprika und Zuckerschoten in einer pikanten Currysoße <V>, Langkornreis |
| | Vegetarisches Gericht | Vegetarisches Schnitzel, Tomatensoße, Paprikagemüse, Naturreis | Cappellini Tomaten-Basilikum, Tomatensoße <V>, Beilagensalat | Eieromelette <V>, Rahmspinat, Kartoffelpüree | Vollkorn-Penne mit Tomatensoße "Italia" und Rucola-Tomaten-Parmesan-Topping, Sonnenblumenkerne | Kaiserschmarrn ohne Rosinen <V>, Vanillesoße |
| | Dessert | Banane | Birne | Knusper-Orangenjoghurt mit Sesam | Apfel | Yo-Fruit Erdbeere |
| 22.08.-26.08.2022 KW 34 | Lieblingsgericht | Vegetarische Kartoffelsuppe <V>, Mehrkornbrot, Rohkost aus gelber Paprika, Gurke, Cherry-Tomate und Möhren | Spaghetti mit Geflügelbolognese <G> | "Köfte" kleine Frikadellen aus Rindfleisch und Bulgur <R>, Tomatensoße "Italia", Pommes frites, Eisbergsalat | Gemüse-Frikadelle "Hausfrauen Art" <V>, Tomaten-Mozzarella-Soße <V>, Naturreis | Herzhaftes Rindergulasch <R>, Möhren, Kartoffeln |
| | Vegetarisches Gericht | Linsen-Gemüse-Kartoffeleintopf <V>, Bio Dinkelbrötchen | Blumenkohl-Brokkoli-Gemüse <V> mit Topping geröstete Sonnenblumenkerne, Sauce à la Hollandaise, Kartoffeln | Fit Pizza Margherita Speciale <V>, Salatteller mit Eisbergsalat, Mais und Tomaten, Limettendressing | Rührei <V>, Kohlrabi-Karottengemüse in Kräutersoße, Kartoffeln, Rohkost aus Roter Paprika, Kohlrabi, Möhre und Tomate | Vollkorn Fusilli, Sojabolognese mit Maiskolben, Paprika und Blumenkohl <V>, Rohkost Kohlrabi |
| | Dessert | Banane | Birne | Yo-Fruit Pfirsich-Maracuja | Apfel | Joghurt mit Pflaumenkompott |

| | | | | | | |
|----------------------------|------------------------------|--|--|---|---|--|
| 29.08.-02.09.2022 KW 35 | Liebblingsgericht | Hähnchen Kebabfleisch <G>, Ajvar, Langkornreis, gemischte Salatbeilage | Raviolini Ratatouille <V>, Zucchini-scheiben, Tomatensoße, Rohkost | Gebrautes Hähnchenbrustfilet <G> auf Gemüsereis mit Mais, Kidney Bohnen, Karotten und Brechbohnen und Helle Cremesoße | Vegetarische Kartoffelpfanne mit grüne Bohnen, Paprika, Kidneybohnen und Zwiebeln <V> und ein Beilagensalat mit Sonnenblumenkerne | Panierte Fischstäbchen <F>, Blattspinat in Cremesoße, gebackene Drillinge mit Schale |
| | Vegetarisches Gericht | Vegetarische Kartoffelsuppe mit Möhren, Zwiebeln, Porree und Sellerie <V>, Rohkost aus gelber Paprika, Gurke, Cherry-Tomate und Möhren, Kräuterquark | Reibekuchen "Hausfrauen Art" <V>, Apfelmark, Beilagensalat | Kartoffel-Möhren-Eintopf <V>, Mehrkornbrötchen, Rohkost Gurkensticks und Cherry-Tomaten | Vollkorn Fusilli, Tomatensoße mit Kräutern <V>, Erbsen-Mais-Paprika-Mix | Vegetarische Bolognese <V>, Penne-Nudeln mit gerösteten Kürbiskernen |
| | Dessert | Obst der Saison oder Dessert (kann alle Allergene enthalten) | Obst der Saison oder Dessert (kann alle Allergene enthalten) | Obst der Saison oder Dessert (kann alle Allergene enthalten) | Obst der Saison oder Dessert (kann alle Allergene enthalten) | Obst der Saison oder Dessert (kann alle Allergene enthalten) |

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.