

Albert-Einstein-Gesamtschule Remscheid Monat November 2023

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
30.10.-03.11.2023 KW 44	Lieblingsgericht	Crunchy Chicken-Burger mit Pommes frites	Geflügelbratwurst <G> an Rahmerbsen, Salzkartoffeln	Allerheiligen	Chili con Carne vom Rind <R>, Salzkartoffeln und ein Beilagensalat	Pasta, Frühlingzwiebelsoße, Käse ein kleiner Blattsalat
	Vegetarisches Gericht	Spitzkohleintopf <V> und ein Mehrkornbrötchen	Falafelbällchen <V> mit Champignonsoße, Kartoffeln und einem Salat	Allerheiligen	Pfannkuchen mit vegetarischer Bolognese gefüllt <V> in Sauerrahmsoße und ein Salat	Erbsensuppe vegetarisch <V>, Mehrkornbrötchen
	Dessert	Dessertvariation (kann alle Allergene enthalten)	Dessertvariation (kann alle Allergene enthalten)	Allerheiligen	Dessertvariation (kann alle Allergene enthalten)	Dessertvariation (kann alle Allergene enthalten)
06.11.-10.11.2023 KW 45	Lieblingsgericht	Fischstäbchen <F> mit Rahmspinat und Kartoffeln	Geflügel-Cevapcici<G> mit Ajvar, Reis und einem Salat	Pasta <V> mit Zucchini und Tomatensoße	Hähnchenbrustfilet <G> auf Gemüsereis, Velouté	Vegetarische Kartoffelpfanne <V> mit einem Beilagensalat
	Vegetarisches Gericht	Vegetarische Bolognese <V> mit Nudeln und gerösteten Kürbiskernen	Vegetarische Kartoffelsuppe <V> und einem Brötchen	Reibekuchen "Hausfrauen Art", Apfelmus und ein Beilagensalat	Vegetarischer Bohneneintopf mit einem Brötchen	Penne-Nudeln mit Tomatensoße und Kräutern <V>, Gemüse
	Dessert	Obst der Saison oder Dessert (kann alle Allergene enthalten)	Obst der Saison oder Dessert (kann alle Allergene enthalten)	Obst der Saison oder Dessert (kann alle Allergene enthalten)	Obst der Saison oder Dessert (kann alle Allergene enthalten)	Obst der Saison oder Dessert (kann alle Allergene enthalten)
13.11.-17.11.2023 KW 46	Lieblingsgericht	Lahmacun, Tomatensalat und Kräuterquark	Hähnchen-Brustfilet Knuspermantel, Geflügelrahmsoße, Gemüse, Kartoffeln	Nudeln dazu Tomatensoße <V> mit Zucchini und Hartkäse gerieben	Rinderhacksteak mit Gemüse, Bratenjus, Langkornreis	Fischstäbchen dazu Ofenkartoffeln und ein Beilagensalat
	Vegetarisches Gericht	Kartoffelgratin, Champignonsoße und ein Salat	Spiralnudeln mit Gemüsecurry <V>, Krautsalat mit Paprika	Käsespätzle <V> dazu ein Salat	Gemüse Maultaschen, Velouté und Kartoffeln	Käsepasta mit Tomaten-Mozzarella-Soße <V> und Ruccolatopping
	Dessert	Obst der Saison oder Dessert (kann alle Allergene enthalten)	Obst der Saison oder Dessert (kann alle Allergene enthalten)	Obst der Saison oder Dessert (kann alle Allergene enthalten)	Obst der Saison oder Dessert (kann alle Allergene enthalten)	Obst der Saison oder Dessert (kann alle Allergene enthalten)
20.11.-24.11.2023 KW 47	Lieblingsgericht	Rinderfrikadelle <R>, Bratenjus, Kohlrabi und Kartoffeln	Hähnchenkeulen mit Gemüsecurry <V>, Langkornreis	Kibbelinge aus Alaska-Seelachs in einer Petersilienpanade <F> mit Kartoffelsalat und Remoulade	Geflügel-Currywurst in Tomatensoße <G> und Wedges, Krautsalat mit Paprika	Bandnudeln mit Käsesoße und Salat
	Vegetarisches Gericht	Vollkornnudeln mit Tomatensoße <V>	Kaiserschmarrn ohne Rosinen <V> dazu Vanillesoße	Blumenkohl-Kartoffelrösti mit Tomatensoße und Paprikagemüse dazu Naturreis	Pasta al arrabiata, Tomatensoße und einem Beilagensalat	Eieromelette <V> auf Rahmspinat dazu Kartoffelpüree
	Dessert	Dessertvariation (kann alle Allergene enthalten)	Dessertvariation (kann alle Allergene enthalten)	Dessertvariation (kann alle Allergene enthalten)	Dessertvariation (kann alle Allergene enthalten)	Dessertvariation (kann alle Allergene enthalten)

27.11.-01.12.2023 KW 48	Lieblingsgericht	Schupfnudelpfanne mit Blattspinat und Bio Hirtenkäse <V> dazu Tomaten-Mozzarellasoße <V>	Herzhaftes Rindergulasch <R> mit Möhren und Kartoffeln	Vegetarische Kartoffelsuppe <V> mit einem Mehrkornbrot	Spaghetti mit Hähnchenbolognese <G> und Hirtenkäse	Rinderfrikadelle <R> mit Tomatensoße, Pommes frites und Salat
	Vegetarisches Gericht	Rührei <V> mit Kohlrabi-Karottengemüse in Kräutersoße und Kartoffeln	Spiralnudeln mit Veggi Bolognese und Rohkost	Linsen-Gemüse-Kartoffeleintopf <V>, Mehrkornbrötchen	Blumenkohl-Brokkoli "naturell" mit Sauce Hollandaise und Kartoffeln	Pizza-Schnitte "Margherita" <V>, Beilagensalat
	Dessert	Dessertvariation (kann alle Allergene enthalten)	Dessertvariation (kann alle Allergene enthalten)	Dessertvariation (kann alle Allergene enthalten)	Dessertvariation (kann alle Allergene enthalten)	Dessertvariation (kann alle Allergene enthalten)

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.