

Aufgaben Sport Klasse 5f von Frau Klein

13.01.2021 – 22.01.2021

- Schick mir wie gewohnt alles über Whatsapp oder mail
- Ich bekomme alles am 22.01.21 zugeschickt.
- Denk an deinen Namen auf den Blättern

Aufgabe 1:

Überlege dir für jeden Tag einige sportliche Übungen draußen oder drinnen und schreibe dazu ein Trainingsprotokoll.

Vielleicht findest du auch ein Fitnessprogramm im Internet!!??

Aufgabe 2:

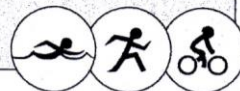


Warum treiben Menschen Sport? – Recherche



Beantworte die folgenden Fragen rund um das Thema „Warum treiben Menschen Sport?“. Schlage hierzu, wenn nötig, in Büchern nach oder recherchiere im Internet und notiere die Antworten auf einem Extrablatt.

1. Nenne unterschiedliche Gründe, warum Menschen Sport treiben.
2. Welche Sportarten werden hauptsächlich aus gesundheitlichen Gründen betrieben?
3. Welche Sportarten werden hauptsächlich aufgrund des Spaßfaktors betrieben?
4. Welche Sportarten können Menschen mit Herz-Kreislauf-Problemen betreiben?
5. Welche drei Sportarten werden in Deutschland am häufigsten betrieben?
6. Wie häufig treibt der deutsche Durchschnittsbürger pro Woche Sport?
7. Wie viele Deutsche treiben keinen Sport?
8. Welchen Krankheiten kann durch Sport vorgebeugt werden?
9. Was ist eine Trendsportart?
10. Nenne fünf Trendsportarten.



Überlege dir selbst weitere Fragen rund um das Thema „Warum treiben Menschen Sport?“. Notiere die Fragen sowie die passenden Antworten auf einem Extrablatt.

Viel Spaß