

Merlin ist 16 Jahre alt und überaus Sport- und Fußballbegeistert. Er besucht die Oberstufe des Landrat Lucas Gymnasium in Leverkusen, eine Schule die Spitzensportler fördert, unterstützt und mit dem ansässigen Verein Bayer 04 Leverkusen zusammenarbeitet. Sport gehört bereits seit dem Kindergarten zu seinem alltäglichen Leben dazu. Angefangen hat alles mit „Leichtathletik“ und „Kinderturnen“. Damals brachten ihn seine Eltern in eine Kinderturngemeinschaft und durch einen Spielfreund startete er noch in der Leichtathletik. Merlin war damals schon ein richtiger Überflieger. Beinahe jeden kleinen Stadtlauf konnte er für sich entscheiden. Merlin war auffallend schnell, athletisch und verfügte über eine große Ausdauerleistungsfähigkeit. Wenig später kam Merlin zum Fußball. Auch hier stellte er sein Talent schnell unter Beweis. Heute – mit 16 Jahren sieht sein Alltag sehr strukturiert aus und alles ist professionell auf den Sport abgestimmt. 6-8-mal wöchentliches Training sind neben der Schule keine Seltenheit. Dabei wird in der A-Jugend nicht immer nur Fußball gespielt. Karsten Müller, Physiotherapeut und Athletiktrainer der Mannschaft betont, dass Fußball hohe konditionelle Anforderungen an die Spieler hat. Unter Kondition versteht man die Fähigkeit sportliche Leistungen zu erbringen. Dazu kann der Begriff in drei Teilbereiche unterteilt werden: Kraft, Schnelligkeit und Ausdauer. Beim Fußball kommt noch eine vierte wichtige Komponente dazu – die Beweglichkeit. So verbringt die Mannschaft von Merlin jeden zweiten oder dritten Tag in einem Kraftstudio um Kraft, Schnelligkeit und Beweglichkeit zu verbessern. Merlin ist bemüht und motiviert. Er geht jeden Tag an seine Grenzen um sich seinen Traum zu erfüllen einmal in der Bundesliga Fußball zu spielen.



Julia ist 15 Jahre alt und treibt vier - bis fünfmal die Woche Sport. Anders als Merlin ist Julia nicht in einem Sportverein, sondern treibt Sport mit Freunden, Familie und in einem Fitnessstudio. Für Julia geht es dabei vor allem um Spaß und Freude an der Bewegung. Die fünfzehnjährige Schülerin sagt: „Nach einem langen Schultag wirkt Sport sehr befreiend und ich kann Stress abbauen.“ Ihre Eltern begleiten sie gelegentlich, beim Joggen in der Natur oder im Studio. Für Julias Eltern ist Sport eher ein Mittel und Zweck zur Förderung der Gesundheit. Ihr Vater hatte vor 3 Jahren einen kleinen Herzinfarkt und ist seitdem auf einen gesunden und bewegungsreichen Lebensstil angewiesen. Am liebsten trainiert Julia mit ihrer besten Freundinnen. Sport in der Gruppe verbindet und motiviert am allermeisten und ist eine soziale Bereicherung. Da sind sich alle drei Freundinnen einig.

- ‡ **Aufgabe 1:** Lies dir den Text über Merlin und Julia aufmerksam durch!
- ‡ **Aufgabe 2:** Was ist ein Physiotherapeut? (Suche im Internet nach einer passenden Berufsbezeichnung / Definition!)
- ‡ **Aufgabe 3:** Was versteht man unter dem Begriff „Kondition“? In welche Teilbereiche ässt sich Kondition unterteilen?
- ‡ **Aufgabe 4:** In beiden Texten werden verschiedene Gründe genannt, warum Menschen Sport treiben. Schreibe die Gründe aus dem Text heraus!
* Fallen dir noch weitere Gründe ein?

Bitte schicke mir die Aufgaben bis spätestens **15 Uhr am Donnerstag, dem 28.01.2021**, an die E-Mail-Adresse: heidelberg.aes@gmail.com
Nenne in deiner E-Mail bitte immer **deinen vollständigen Namen und deine Klasse**.